

**Kursbeginn
Februar
2027**

Qualifizierung EX-IN Genesungsbegleiter:in Kurs in Stuttgart



Info- veranstaltung

Judith Engel
Julia Kistner

Tone Wibe Ruf
Britta Schilhanek

08.10.26

EX-IN Infotag Stuttgart © Judith Engel


Offene Herberge
e. V. ¹

Der EX-IN Kurs

Aufbau: 12 Module
1-5 Basismodule
6-12 Aufbaumodule

Durchführung: Trainer-Tandems
(Fachkraft + Betroffene)

Die Module

Basismodule 1-5

Gesundheitsfördernde
Haltungen

Empowerment

Erfahrung und Teilhabe

Recovery

Trialog

Aufbaumodule 6-12

Selbsterforschung

Fürsprache

Assessment (Ganzheitliche
Bestandsaufnahme)

Begleiten und Unterstützen

Krisenintervention

Lehren und Lernen

Abschlussmodul

Zusätzlich zu den Modulen

2 Praktika
+ Praktikumsbericht

Präsentationen

- Persönliche Geschichte
- Subjektive Seite

Portfolio

Abschluss-
Präsentation

AZAV Bildungsgutscheine

- Teilnehmer:innen, die über Bildungsgutscheine eine Finanzierung erhalten sind verpflichtet zusätzlich an weiteren Präsenzveranstaltungen teilzunehmen.

Inhalte der Basismodule

„Schnupperpraktikum“

- während der Basismodule
- Mindestumfang 40 Stunden
- **Ziel:** den Rollenwechsel vom Nutzer zur Mitarbeiter:in erfahren
- Reflektion der Erfahrungen in einem Bericht und im Kurs

Inhalte der Aufbaumodule

„Aufbaupraktikum“

- Während der Aufbaumodule
- Mindestumfang 80 Stunden
- dient der Erprobung der eigenen Qualitäten und der im Kurs hinzugewonnenen Fähigkeiten und Kompetenzen.

Praktikum

Zu jedem Praktikum ist ein Bericht zu erstellen und eine Bescheinigung des/der Praktikumsgeber:in beizubringen.

Portfolio-Mappe (Selbstreflexionsmappe)

- Reflexionshilfe der eigenen Lebenserfahrung
- dient zur Bewusstwerdung der eigenen Möglichkeiten, Stärken und Zielen
- am Ende des Kurses die Erstellung des eigenen „Persönlichen Professionellen Profils“
 - Welches Arbeitsfeld ist für mich interessant?
 - Welche Aufgaben möchte ich übernehmen?
 - Welchen Zeitumfang kann ich mir vorstellen?

EX-IN heißt „Anderes Lernen“

- Erfahrungsgeleitetes Lernen, keine reine Vermittlung von Fachwissen
- Unterrichtet wird im Trainer Tandem (Genesungsbegleiter:in + Fachkraft im Bereich Psychiatrie)
- Erfahrung wird zum Erfahrungswissen
- Psychiatrie Erfahrung als Werkzeug sozialer Arbeit

Einsatzmöglichkeiten

Es gibt vielfältige Einsatzmöglichkeiten

- Stationärer und ambulanter Bereich
- Aus-und Weiterbildung
- Forschung
- Gremien

Die tatsächliche Arbeit hängt stark von der Einrichtung und dem EX-IN`ler selbst ab.

Kosten des Kurses

- 255€/Modul (3060 € pro Kurs)
- incl. 50€ Verbandsgebühr
- Fahrkosten und Übernachtung sind nicht inbegriffen

Modulzeiten

Die Module finden an drei zusammenhängenden Tagen statt

- Freitag: 14:00 - 18:30 Uhr
 - Samstag: 9:30 - 17:00 Uhr
 - Sonntag: 9:30 - 16:00 Uhr
-
- Zusätzlich Treffen für die Portfoliogruppe und die Praktikumsgruppe
 - Bei AZAV-Bildungsgutscheinen kommen weitere verpflichtende Präsenzveranstaltungen dazu

Voraussetzungen Zertifikat

- Max. 10 % Fehlzeiten
- Praktika: Ein Praktikum von mindestens 40 Stunden (Basismodule) sowie ein Praktikum von mindestens 80 Stunden (Aufbaumodule)
- Praktikumsberichte
- Portfolio
- Abschlusspräsentation
- Kursgebühren (einschließlich der Verbandsgebühr) bezahlt

Bewerbungsverfahren

- Schriftliche Bewerbung
 - ab sofort bis zum **20.10.2026**
- Bewerbertage in Präsenz, mit Mittagspause
 - Montag, 09.11.2026 von 12:00-16:30 Uhr**
 - **Samstag, 21.11.2026 von 13:00-17:30 Uhr**
- Bei Bedarf Bewerbergespräch
- Zu-/Absagen bis **18.12.2026**
- Rückantwort inkl. gesicherter Finanzierung bis **11.01.2027**
Kursbeginn: **26. Februar 2027**

Bewerbungsverfahren

- Wir bevorzugen eine Bewerbung als PDF-Datei per E-Mail an:
info@ex-in-stuttgart.de
- Weitere Informationen per E-Mail oder Telefon über EX-IN Stuttgart/
Regina Hüttinger: 0174-9617550

Bewerbungsverfahren

Bewerbungsunterlagen:

1. **Motivationsschreiben**

- ▶ Darstellung der persönlichen Motivation für die Teilnahme am EX-IN-Kurs sowie der Gründe und Ziele, die mit der Ausbildung verbunden sind.

2. **EX-IN Bewerbungsbogen ausgefüllt**

- ▶ Erhalten Sie auf E-Mail-Anfrage, oder
- ▶ auf der Homepage der Offenen Herberge e.V.

3. **Krisenlebenslauf**

- ▶ Auflistung und kurze Erläuterung von Krisenzeiten im Verlauf des eigenen Lebens und evtl. Therapien, Aufenthalte in Kliniken, Tageskliniken, Rehaeinrichtungen, etc.

Bewerbungsverfahren

Bewerbungsunterlagen:

4. **Lebenslauf**, inklusive:
 - ▶ Kontaktdaten, Anschrift etc.
 - ▶ Geburtsdatum
 - ▶ Bild
 - ▶ Beruflicher Werdegang
 - ▶ Studium, Ausbildung, etc.

Weitere Informationen über EX-IN Stuttgart:

- per E-Mail info@ex-in-stuttgart.de
- Per Telefon Regina Hüttinger: **0174-9617550**

Modultermine

Modul	Datum
Modul 1 Salutogenese	26.-28. Februar 27
Modul 2 Empowerment	29.-31. März 27
Modul 3 Erfahrung & Teilhabe	23.-25. April 27
Modul 4 Recovery	18.-20. Juni 27
Modul 5 Dialog	16.-18. Juli 27
Modul 6 Selbsterforschung	24.-26. September 27
Modul 7 Fürsprache	22.-24. Oktober 27
Modul 8 Assessment	19.-21. November 27
Modul 9 Begleiten und Unterstützen	14.-16. Januar 28
Modul 10 Krisenintervention	11.-13. Februar 28
Modul 11 Lehren und Lernen	24.-26. März 28
Modul 12 Abschlussmodul	28.-30. April 28

EX-IN Kurs in Stuttgart

Online Infoveranstaltung
Donnerstag 08.10.2026
18:00
Link wird mitgeteilt
www.offene-herberge.de

Bewerbung ab sofort möglich

Bewerbung an Info@ex-in-stuttgart.de

Bewerbungsschluss 20.10.2026

Weitere Infos unter 0174-9617550

Di und Fr. 09-11:30 Uhr

EX-IN Infotag Stuttgart © Judith Engel