

Teams suchen Unterstützung für Präventionsprogramm „Verrückt? Na und!“

Wir suchen Dich!

Du hast Lust, Dich in der Prävention von psychischen Erkrankungen und seelischen Krisen zu engagieren?

Du bist offen, teamfähig und interessierst Dich für junge Menschen und psychische Gesundheit?

Du hast selbst Erfahrungen mit seelischen Krisen, Erkrankungen und Gesundung und kannst Dir vorstellen, darüber mit Jugendlichen zu sprechen?

Oder Du hast durch deinen Beruf Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen und dem Umgang damit, und bist interessiert daran dein Wissen zu erweitern und zu teilen?

Um was es geht

Du wirst als Lebenslehrer:in und MUT-Macher:in gebraucht!

Zusammen in einem Tandem (einer/einem Fachexpert:in (z.B. Psycholog:in, Sozialpädagog:in) und einer/ einem persönlichen Expert:in) gestaltest Du Programmtage zur seelischen Gesundheit an Schulen für Jugendliche ab Klasse 8, in Seminarwochen für FSJ oder BFD oder Auszubildende. Ziel des Programmtages ist es, junge Menschen für seelische Gesundheit wach zu machen, Ängste und Vorurteile abzubauen, Zuversicht und Lösungswege in Krisen zu vermitteln und Wohlbefinden zu fördern.

Deine Aufgabe

Du berichtest während des Programmtages den Jugendlichen aus eigener Erfahrung, wie sich z.B. eine Depression oder Psychose anfühlt, was Dir geholfen hat, wie Jugendliche ihre seelische Gesundheit stärken und Krisen meistern können.

Oder Du erzählst den Jugendlichen aus Deinen Berufserfahrungen, sprichst über Begrifflichkeiten und Hilfen in der Umgebung und wie Jugendliche ihre seelische Gesundheit stärken und Krisen meistern können.

Was du mitbringst

- Freude an der Arbeit mit Jugendlichen, jungen Erwachsenen und ihren Lehrkräften
- Bereitschaft, über die eigenen Lebenserfahrungen vor Jugendlichen zu sprechen

- Gesundheit und Wohlbefinden vor dem Hintergrund von seelischen Problemen diskutieren zu können
- Gute kommunikative Fähigkeiten und Offenheit gegenüber Jugendkulturen
- Abstand zur eigenen Krise/Erkrankung, um als Lebenslehrer:in für Jugendliche und Lehrkräfte arbeiten zu können
- Reflektion und Klarheit über die Rolle als Lebenslehrer:in
- Kenntnisse, Wertschätzung und Achtung der Regeln im Schulbetrieb
- Zuversicht und Optimismus
- Lern- und Teamfähigkeit

Vorbereitung

Du besuchst vor Deinem ersten Einsatz unseren Arbeitskreis und lernst das Team kennen. Du hospitierst bei einem Programmtag. Du erhältst einen Ausbildungsworkshop. Mit erfahrenen Team-Mitgliedern wirst Du die ersten Programmtage gestalten. Deinen zeitlichen Einsatz im Jahr bestimmst Du.

Kontakt

Du hast Lust, unsere Teams zu unterstützen? Dann melde Dich bei uns!

Team Stuttgart

Anna Brodbeck

Prävention seelische Gesundheit -
Regionalgruppe Stuttgart *Verrückt? Na und!*

eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.
Schlossstraße 76
70176 Stuttgart

E-Mail: psyche.praevention@eva-stuttgart.de

Team Ludwigsburg

Sarah Kämpf und Alexandra Meßmer

Sozialarbeit/ Kim – Kinder & Jugendliche im
Mittelpunkt

DRK Kreisverband Ludwigsburg e.V.
Monreposstr. 53
71634 Ludwigsburg

Tel.: +4917611206060

E-Mail: kim@drk-ludwigsburg.de

Team Rems-Murr-Kreis

Daniel Barschtipan

Zentrum für Psychiatrie,
Klinikum Schloß Winnenden

Schlossstraße 50
71364 Winnenden

Tel.: +4971959003171

E-Mail: D.Barschtipan@zfp-winnenden.de

Team Reutlingen

Sebastian Heinzelmann und Carolin
Kemmler

Gemeinnützige Gesellschaft für
Gemeindepsychiatrie Reutlingen mbH (GP.rt)

Gustav-Werner-Straße 8
72762 Reutlingen

E-Mail: verrueckt-na-und@gprt.de

Tel.: +497121384057

Team Tübingen

Markus Neff und Cora-Miro Fiedler

Katholisches Jugendreferat

Neuhaldenstr. 16

72074 Tübingen

E-Mail: vnu@psnv-tue.de

Tel.: +4970715666625

Team Göppingen

Judith Wacker und Josia Majer

Viadukt Hilfen für psychisch Kranke e.V.

Schützenstraße 24

73033 Göppingen

E-Mail-Adresse: Schulprojekt@viadukt-gp.de

Telefon: +4971616561660