

Was uns hilft bei einer psychischen Erkrankung wissen die am besten, die es selbst durchgemacht haben. In den Einrichtungen der traditionellen Psychiatrie haben viele von uns unzureichende Hilfe gefunden. Wir suchen einen anderen Ansatz im Sinne der Selbsthilfebewegung.

Wir, eine Gruppe Psychiatrie-Erfahrener, haben uns mit professionellen Helfer*innen zusammengetan, um alternative Einrichtungen zu schaffen und darin selbst aktiv mitzuwirken.

Unser Verein; Mitglieder wie Vorstand sind in der Mehrzahl Psychiatrie-Erfahrene. Wir lassen uns von Fachleuten beraten und arbeiten mit diesen zusammen. Wir bestimmen mit, was im Falle einer psychischen Erkrankung geschieht. Wir wenden uns gegen eine einseitige medikamentöse Behandlung und, wo es möglich ist, gegen eine Behandlung mit Zwang und Gewalt.

Wir sind der Überzeugung: seelische Krisen haben einen Sinn; sie sollten daher so aufgearbeitet werden, dass sie uns weiterbringen. Wir möchten ein Umfeld schaffen, in dem eine solche Bewältigung seelischer Krisen möglich wird. Das erfordert vor allem eine Atmosphäre des gegenseitigen Verständnisses, Unterstützung, Empowerment und des Glaubens an das Gesunde in uns, das sich entfalten will. Damit arbeiten wir im Sinne des **Recovery-Ansatzes**.

Machen Sie mit!

Werden Sie Mitglied!

Unterstützen Sie unsere Arbeit!

Offene Herberge e.V.

Geschäftsstelle

Kneippweg 8
70374 Stuttgart
Tel: 0711 / 46 91 73 45
E-mail: kontakt@offene-herberge.de
www.offene-herberge.de



Vorsitzende

Bärbel Nopper
E-mail: nopper@offene-herberge.de
Telefon: 0170 / 23 55 237

Spendenkonto

Stuttgarter Volksbank eG; BIC: VOBAD333
IBAN: DE11 6009 0100 0573 5830 05
Sie erhalten eine Spendenbescheinigung!

Anfahrt

Mit der U13 Haltestelle: Ebitzweg.
Mit der U1 Haltestelle: Nürnberger str.
Mit der S2 und S3 Haltestelle: Nürnbergerstr.

Die Offene Herberge befindet sich gegenüber dem Penny-Markt im gleichen Gebäude wie die Stadtbücherei aber im Souterrain rechts am Schaukasten vorbei.

(Stand: August 2026)

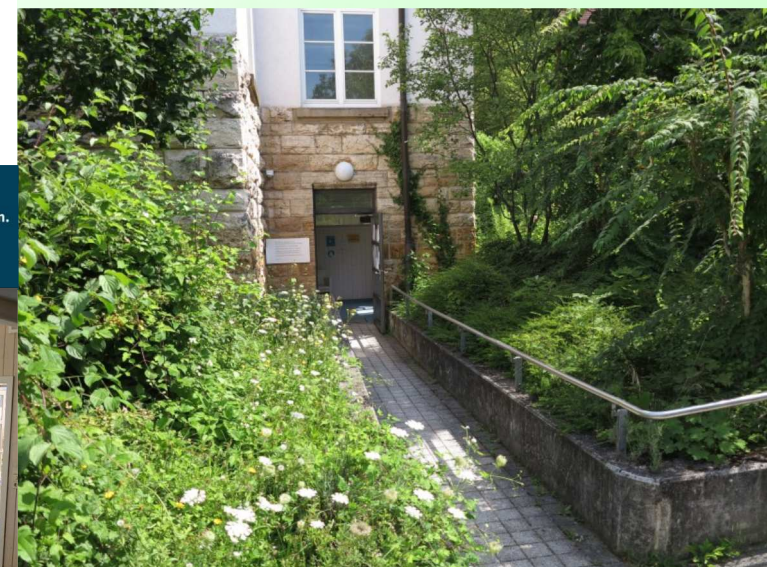


Jede/r ist willkommen



Offene Herberge e.V.

**Psychiatrie-Erfahrene
gestalten psychosoziale
Angebote**



**Begegnung - Bildung - Beratung
Wohnen - Selbsthilfe**

Der Offene Herberge e.V. ist ein eingetragter gemeinnütziger Selbsthilfeverein in dem jede*r Mitglied werden kann. Wir sind eine Plattform für mehr Eigenverantwortung für Psychiatrie-Erfahrene im Sinne des Recovery Ansatzes.

Der Verein wird mehrheitlich von Menschen mit Psychiatrieerfahrung getragen und betrieben; er richtet sich aber auch an alle, die sich selbst und anderen helfen wollen, die Kontakt suchen oder in irgendeiner Form an dem Thema seelischer Gesundheit interessiert sind, etwa Angehörige, Bürgerhelfer, Leute vom Fach etc.

Wir arbeiten gleichberechtigt mit Fachkräften und nicht-professionellen Helfer*innen, die als Psychiatrie-Erfahrene, Genesungsbegleiter*innen Angehörige oder Bürgerhelfer*innen „Expert*innen in eigener Sache“ sind.

Wir sind überzeugt: Der aus eigener Krankheitserfahrung gewonnene besondere Zugang zu den Lebenswelten anderer psychisch erkrankter Menschen – kombiniert mit den Kompetenzen von Psychiatriefachkräften – macht eine sehr gute Unterstützung psychisch erkrankter Menschen möglich.



Folgende Angebote sind in unserer Trägerschaft:

- **Begegnungsangebot "Clubhaus"**
- **Vortragsreihe "Clubabend" mit Recovery College Café**
- **Assistentenzleistungen im Wohn- und Sozialraum AWS**
- **Berufliche Qualifizierung EX-IN Experienced Involvement**
- **Mitbeteiligung am Recovery College Stgt.**

Das Clubhaus

Das Clubhaus bietet gemeinsame Freizeitgestaltung, erleichtert die Kontaktsuche wirkt der Isolation entgegen und ist Grundlage eines gemeinsamen Selbsthilfenetzes.

Es ist immer samstags, sonntags und feiertags 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr **für alle** geöffnet. Wir sind im Kneipsweg 8 in Stuttgart Bad Cannstatt.

Programmpunkte

diverse Gruppenangebote z.B.
Kreativ, Kochen, Karaoke, Skat, Spiel

Selbsthilfegruppe für Psychiatrie-Erfahrene
jeden 2. und vierten Freitag im Monat von
17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Sonntagstreff in der Tagesstätte im Agnes
Miegel Haus in Leonberg an jedem letzten
Sonntag des Monats ab 14:30 Uhr

Der Clubabend mit Recovery College Café

Recovery College Stuttgart Café mit

Vortrags und Diskussionsrunde Clubabend am 1.
Montag zu Themen mit Bezug zu seelischer Gesundheit
im Recovery Café

und dem Recovery Themen-Talk am 3. Montag.

Assistentenzleistungen im Wohn- und Sozialraum AWS

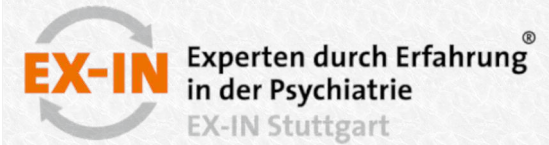
Wir bieten ambulant betreutes Wohnen mit insgesamt 13 Plätzen in Esslingen und Leonberg an. Wir wollen ein Sprungbrett (zurück) in ein eigenständiges Leben bieten.

Die Bewohner*innen gestalten ihre Tagesstruktur eigenverantwortlich. Eine stundenweise Beschäftigung außer Haus ist nicht verpflichtend, aber wünschenswert.

Die Betreuung/Beratung ist ganzheitlich orientiert und vermittelt Hilfe zur Selbsthilfe. Wir legen Wert auf eine Atmosphäre von gegenseitigem Respekt und solidarischer Unterstützung.

In den Betreuungs-Teams arbeiten Fachkräfte und Psychiatrie-Erfahrene gemeinsam auf Augenhöhe.

Experienced Involvement EX-IN Stuttgart



Durch EX-IN werden psychiatrieerfahrene Menschen zu **Genesungsbegleiter*innen**, oder als Dozent*innen in der Weiterbildung von Psychiatriefachkräften qualifiziert.

Die berufliche Qualifizierung wird in einjährigen Kursen mit 12 Wochenmodulen durchgeführt und ist nicht kostenfrei. Geleitet werden die Kurse von Tandems mit Psychiatrie-Erfahrenen und Fachkraft-Trainer*innen.

www.ex-in-bw.de

Mitbeteiligung am Recovery College Stuttgart



Recovery College ist eine **Bildungseinrichtung** für Menschen mit und ohne psychische Krisenerfahrung, die sich mit Themen **der psychischen Gesundheit** und der Förderung und Wiedergewinnung von Lebensqualität befassen. Es ist ein offener Lernort und für alle Interessierten zugänglich.

Alle Workshops orientieren sich an Recovery und Empowerment. Teilgeber*innen (alle tragen zum Gelingen bei) sollen auf ihrem persönlichen Lebens-/Recoveryweg wirksame Unterstützung erfahren.

www.recoverycollegestuttgart.de