

Der **Offene Herberge e. V.** ist ein eingetragener Verein, in dem jede/-r Mitglied werden kann. Der Name steht für ein Projekt, alternative Einrichtungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen, bzw. in seelischen Krisen, zu schaffen.

- Menschen, die eigene Erfahrungen in der Überwindung solcher Krisen haben, bilden mehrheitlich die Leitung und sind für die Aktivitäten des Vereins verantwortlich.
- Wir arbeiten gleichberechtigt mit Fachkräften und nicht-professionellen Helfer*innen, die als Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige oder Bürgerhelfer*innen „Expert*innen in eigener Sache“ sind.
- Der konzeptionelle Ansatz des Offene Herberge e. V. basiert – auch auf institutioneller Ebene verwirklicht – auf folgender Überzeugung: Der aus eigener Krankheitserfahrung gewonnene besondere Zugang zu den Lebenswelten anderer psychisch erkrankter Menschen – kombiniert mit den Kompetenzen von Psychiatrie-Fachkräften – macht eine sehr gute Unterstützung psychisch erkrankter Menschen möglich.

Folgende Projekte / Einrichtungen sind in unserer Trägerschaft:

1. **Clubhaus**
2. **Ambulant Betreutes Wohnen**
3. **Clubabend (Vortragsreihe)**
4. **EX-IN Stuttgart (Qualifizierungsprojekt)**
5. **Mitbeteiligung am Recovery College Stuttgart**

1. Clubhaus

Wir verstehen darunter eine Kontakt- und Beratungsstätte, die als selbst verwaltete Selbsthilfeeinrichtung besonders Menschen mit seelischen Handicaps offen

steht. Das Clubhaus erleichtert die Kontaktsuche, Freizeitgestaltung, wirkt der Isolation entgegen und ist Grundlage eines lokalen Selbsthilfenetzes im Raum Stuttgart. Im Kneippweg 8 (Nebeneingang) in Bad Cannstatt haben wir Räume angemietet, die Samstags und Sonntags von 14-18 Uhr geöffnet sind.

Erfahrungsgemäß ist das Wochenende für Psychiatrie-erfahrene eine schwierige Zeit. Das Clubhaus hilft diese sinnvoll zu nutzen.

Für die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen bietet unser Clubhaus die Möglichkeit, sich zu engagieren und gibt Ihnen das Gefühl gebraucht zu werden.

Darüber hinaus kann an folgenden regelmäßigen Veranstaltungen teilgenommen werden:

- Selbsthilfegruppe für Psychiatrie-Erfahrene in unserem Clubhaus im Kneippweg 8, jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr.
- Programmpunkte im Clubhaus in Bad Cannstatt Kneippweg 8 im Souterrain: diverse Gruppen-Angebote laut Aushang vor Ort. (Kreativgruppe, Karaoke, Kochgruppen, Spiele).
- Sonntags- und Spieletreff in der Tagesstätte Leonberg, an jedem letzten Sonntag des Monats, ab 14:30 Uhr.

2. Ambulant betreute WG's

Wir bieten ambulant betreutes Wohnen mit insgesamt 13 Plätzen an. Die 2 Standorte sind: Ein vereinseigenes Haus in Oberesslingen (max. 8 Bewohner) und ein angemietetes Haus in Leonberg (max. 5 Bewohner). Wir wollen ein Sprungbrett zurück in ein eigenständiges Leben bieten.

Vor dem Einzug schließt der/die neue Bewohner*in mit uns einen Miet- und Betreuungsvertrag. Das Betreuungsangebot ist individuell

ausgerichtet. Die Bewohner*innen gestalten ihre Tagesstruktur eigenverantwortlich. Eine stundenweise Beschäftigung außer Haus ist nicht verpflichtend, aber wünschenswert.

Die Betreuung / Beratung ist ganzheitlich orientiert und vermittelt Hilfe zur Selbsthilfe. Wir legen Wert auf eine Atmosphäre von gegenseitigem Respekt und solidarischer Unterstützung.

Unsere Teams bestehen aus gleichberechtigten, nicht-professionellen Helfer*innen (Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige und Bürgerhelfer*innen) und Fachpersonal.

3. Clubabend

Begegnungsabend mit gemeinsamem Abendessen und Vorträgen zum Themenkreis Seelische Gesundheit an jedem 3. Montag des Monats ab 18 Uhr im Clubhaus.

4. EX-IN Stuttgart

Experienced Involvement (Erfahrene beteiligen)
Durch EX-IN sollen psychiatrieerfahrene Menschen dazu qualifiziert werden, in der Psychiatrie als Genesungsbegleiter oder als Dozenten in der Aus-Fort-Bildung von Psychiatriefachkräften zu arbeiten. Die Grundannahme ist, dass Menschen, die schon selbst schwere seelische Krisen durchlebt haben, ein besonderes Verständnis und Mitgefühl für die Notlagen seelisch leidender Menschen haben.

5. Mitbeteiligung am Recovery College Stuttgart

Ein Recovery College ist eine Bildungseinrichtung für Menschen, mit und ohne psychische Krisenerfahrung, die sich mit Themen der psychischen Gesundheit und der Förderung und Wiedergewinnung von Lebensqualität befasst und Workshops dazu anbietet.

Alle Workshops orientieren sich an den Themen Recovery und Empowerment. Teilgeber*innen (alle tragen zum Gelingen bei) sollen auf dem persönlichen Lebens- / Recoveryweg wirksame Unterstützung erfahren.

Was uns hilft bei einer psychischen Erkrankung wissen die am besten, die es selbst durchgemacht haben. In den Einrichtungen der traditionellen Psychiatrie haben viele von uns unzureichende Hilfe gefunden, manche haben das Vertrauen in sie verloren. Wir suchen einen neuen Ansatz im Sinne der Selbsthilfebewegung.

Wir, eine Gruppe Psychiatrie-Erfahrener, haben uns mit professionellen Helfer*innen, Angehörigen und Bürgerhelfer*innen zusammengetan, um alternative Einrichtungen zu schaffen und darin selbst aktiv mitzuwirken.

Unser Verein, Mitglieder wie Vorstand, besteht in der Mehrzahl aus Psychiatrie-Erfahrenen. Wir lassen uns von Fachleuten beraten und arbeiten mit diesen zusammen; im Zusammenwirken mit ihnen bestimmen wir mit, was im Falle einer psychischen Erkrankung geschieht. Wir wenden uns, wo es möglich ist, gegen eine Behandlung mit Zwang und gegen eine einseitige Symptomenbehandlung, hauptsächlich mit Medikamenten.

Seelische Krisen haben nach unserem Verständnis immer Ursachen und einen Sinn; sie sollten daher in einem ganzheitlichen Verständnis aufgearbeitet werden, damit sie uns weiterbringen. Wir möchten ein Umfeld schaffen, in dem eine solche Bewältigung seelischer Krisen möglich wird. Das erfordert vor allem eine Atmosphäre des Respekts, der gegenseitigen Unterstützung und des Glaubens an das Gesunde in uns, das sich entfalten will.

Machen Sie mit!

Werden Sie Mitglied!

Unterstützen Sie unsere Arbeit auf jede Weise, die Ihnen möglich ist!

Wie erreichen Sie uns?

Offene Herberge e. V.
www.offene-herberge.de

Geschäftsstelle:

Offene Herberge e. V.

Kneippweg 8

70374 Stuttgart

Tel.: 07 11 / 46 91 73 45

Telefax: 07 11 / 21 57 04 69

E-mail: kontakt@offene-herberge.de

Vorsitzende:

Bärbel Nopper

Telefon: 07151 / 63 11 05

Fax: 07151 / 96 04 60

E-mail: nopper@offene-herberge.de

Spendenkonto:

Stuttgarter Volksbank eG

BIC: VOBAD533

IBAN: DE11 6009 0100 0573 5830 05

Sie erhalten eine Spendenbescheinigung!

(Das Finanzamt Stuttgart hat uns als „mildtätige Körperschaft“ anerkannt.)



Jede/r ist willkommen!



Offene Herberge e.V.

**Psychiatrie-Erfahrene
gestalten psychosoziale Hilfen
für Psychiatrie-Erfahrene**