

Die Idee

Der *Offene Herberge e. V.* ist ein Selbsthilfeverein. Menschen, die von seelischem Leid betroffen sind oder waren, gestalten mehrheitlich die Geschicke des Vereins. Aber alle, also auch **Nicht-Psychiatrie-Erfahrene** können mitmachen.

Zusammen mit anderen Einrichtungen haben wir das Untergeschoss im Kneippweg 8 in Bad Cannstatt für unser Clubhaus angemietet.

Clubhaus meint:

Sich treffen am Wochenende. Jeden Samstag und Sonntag ist geöffnet von 14 – 18 Uhr

Einfach Zusammensein bei Kaffee und Kuchen

Zusammen spielen und kreativ sein

Sich gegenseitig unterstützen

Erfahrungen austauschen

Zusammen reden, lachen, und schweigen

Am Wochenende nicht alleine sein

Das Clubhaus ist eine Selbsthilfeeinrichtung, d. h. Menschen mit eigener psychischer Krisenerfahrung unterstützen andere Betroffene.

Das Clubhaus steht allen offen, also auch Angehörigen, Bürgerhelfern und Interessierten.

Die Nutzung sämtlicher Angebote ist kostenfrei. Wer etwas essen oder trinken will, ist gebeten, sich auf Spendenbasis an den Kosten dafür zu beteiligen.

Der Offene Herberge e. V. ist seit dem Umzug im März 2016 barrierefrei. Ein Rolli-WC ist vorhanden.

Regelmäßige Veranstaltungen

Selbsthilfegruppe für psychiatrierfahrene Menschen

Informationen und Erfahrungen austauschen.

Sich gegenseitig unterstützen.

Jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 17:30 - 19:00 Uhr

Initiative Psychiatrie-Erfahrener (IPE)

Politische Lobbyarbeit von und für Psychiatrie-Erfahrene

Jeden dritten Freitag ab 18:00 Uhr

Kochgruppen

Mit der Möglichkeit zum Mithelfen und lernen.

Erster & dritter Sonntag und jeden vierten Samstag im Monat ca. 15:00 Uhr

Englisch-Konversation

Wir pflegen unsere Englischkenntnisse in geleiteter Gesprächsgruppe.

Vierter Sonntag im Monat 15:00 Uhr

Singgruppe

Alle, die gerne singen, sind dazu herzlich eingeladen. Gemeinsam macht es mehr Spaß.

Für Klavierbegleitung ist gesorgt.

Jeden dritten Sonntag ab 15:00 Uhr

Clubabend

Vortrag zu Themen rund um seelische Gesundheit, davor gemeinsames Essen gegen Kostenbeitrag nach eigenem Ermessen.

Jeden dritten Montag im Monat ab 18 Uhr

Backgruppe

Mit der Möglichkeit zum Mithelfen und lernen.

Erster & dritter Sonntag und jeden vierten Samstag im Monat ca. 15:00 Uhr

Peer-Sozialberatung

Psychiatrie – Erfahrene beraten Psychiatrie – Erfahrene

Anmeldung telefonisch unter

0711 / 98 69 00 90

Da die Tagesstätten und die Gemeindepsychiatrischen Zentren an den Wochenenden geschlossen haben, versteht sich die OH als ergänzendes Angebot der sozialpsychiatrischen Versorgung in Stuttgart.



Gemeinsam tätig sein

Sich selber etwas zutrauen

Selber machen

Jede und jeder wie sie oder er kann

Ort der Veranstaltungen:

Bad Cannstatt, im 1. UG Kneippweg 8

Nebeneingang 70374 Stuttgart

(Haltestelle Nürnberger Straße: U1, S2, S3)

Wegbeschreibungen

Mit Stadtbahn Linie U1:

Aussteigen Haltestelle Nürnberger Straße, zu Fuß Richtung S-Bahn-Unterquerung, vor Unterquerung rechts Treppe hoch, oben geradeaus **(A)** Richtung Kreisverkehr, Kreisverkehr gerade überqueren, weiter geradeaus Richtung „Penny“, nach Kreisverkehr die Erste rechts ist der Kneippweg

Mit S-Bahn-Linien S2, S3 von Bhf Bad Cannstatt her kommend:

Aussteigen und Parallelstraße zum Gleis nach links gehen, dann bei **(A)** siehe oben bei U1 weiter

Mit S-Bahn-Linien S2, S3 von Backnang her kommend:

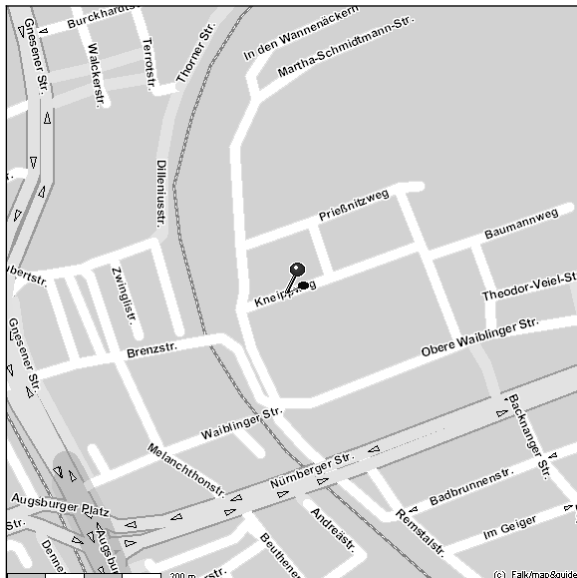
Aussteigen und Treppe nach unten gehen, dann S-Bahn-Unterquerung durchgehen und links wieder Treppe hoch, dann oben geradeaus und dann bei **(A)** siehe oben bei U1 weiter.

Mit dem Auto vom Wilhelmsplatz her:

B14 Richtung Fellbach bis S-Bahn-Unterquerung, nach Unterquerung, an Ampel rechts hoch, nächste wieder rechts, dann bei **(A)** siehe oben bei U1 weiter.

Mit dem Auto von Fellbach her:

B14 Richtung Bad Cannstatt Wilhelmsplatz, vor S-Bahn-Unterquerung an Ampel links hoch, nächste rechts, dann bei **(A)** siehe oben bei U1 weiter



Offene Herberge e. V.

www.offene-herberge.de

Geschäftsstelle:

Offene Herberge e. V.

Kneippweg 8

70374 Stuttgart

Tel.: 07 11 / 46 91 73 45

Telefax: 07 11 / 21 57 04 69

e-Mail: kontakt@offene-herberge.de

Vorsitzende:

Bärbel Nopper

Telefon: 01 70 / 2 35 52 37

Fax: 07151 / 96 04 60

e-Mail: nopper@offene-herberge.de

Spendenkonto:

Stuttgarter Volksbank eG

BIC: VOBAD533

IBAN: DE11 6009 0100 0573 5830 05

Sie erhalten eine Spendenbescheinigung!

(Das Finanzamt Stuttgart hat uns als „mildtätige Körperschaft“ anerkannt.)

Der Vorstand besteht aus Psychiatrie-Erfahrenen, Angehörigen und Psychiatrie-Fachkräften. Er ist für zwei Jahre von der Mitgliederversammlung gewählt.

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND



Offene Herberge e.V.

*Kontakt- und
Beratungsstelle*

Clubhaus

Von

Psychiatrie – Erfahrenen

für

Psychiatrie-Erfahrene

*Kneippweg 8 Nebeneingang
Stuttgart - Bad Cannstatt*

Öffnungszeiten:

Samstags und sonntags

14:00 – 18:00 Uhr