



Informationsblatt für EX-IN-Praktikumsgeber

Was ist Experienced-Involvement Baden-Württemberg (EX-IN BW)?

Bei EX-IN BW handelt es sich um eine einjährige Ausbildung für Psychiatrie-Erfarene, die danach im Bereich der Psychiatrie als GenesungsbegleiterInnen oder DozentInnen arbeiten können. Die Ausbildung findet in Baden-Württemberg statt, orientiert sich an dem europäischen Projekt EX-IN, das 2005 in Bremen begann und startet im Oktober 2010 in Stuttgart. Träger von EX-IN BW ist die Offene Herberge e.V. in Stuttgart. Ebenso unterstützt die Liga der freien Wohlfahrtspflege EX-IN BW. Jeden Monat wird ein Modul an drei zusammenhängenden Tagen unterrichtet. Die Ausbildung dauert ein Jahr und hat 300 Unterrichtsstunden.

Was können EX-INlerInnen?

EX-IN heißt erfahrungsbasiertes Lernen. Neben der Vermittlung von Methoden und Konzepten überführt EX-IN mit Hilfe von Erfahrungsaustausch und selbsterfahrungsähnlichen Interaktionen „ICH-Wissen zu WIR-Wissen“. Das heißt aus individueller Erfahrung mit psychischen Krisen wird allgemein anwendbares kollektives Erfahrungswissen. Die Teilnehmer haben nach der Ausbildung die Fähigkeiten ihre Genesungserfahrung hilfreich weiterzugeben, psychisch erkrankte Menschen alltagsnah zu begleiten und auf deren individuelle Problemlagen und Ressourcen förderlich einzugehen.

Wo können EX-INlerInnen arbeiten?

Die Einsatzgebiete für EX-INlerInnen sind aufgrund der flexiblen und individuellen Ausrichtung der Ausbildung vielfältig. Denkbar sind Praktikums- und Arbeitsplätze in der stationären, teilstationären und ambulanten psychiatrischen Versorgung. Ebenso können die Kursteilnehmer als Peer-Berater („Beratung von Gleichen“) oder Gestalter von Vorträgen, Workshops und Seminaren eingesetzt werden.

Was brauchen EX-IN-Praktikanten?

Während der Praktika muss eine kompetente fachliche Begleitung durch einen Mitarbeiter des Trägers gewährleistet sein. Obwohl der EX-IN-Praktikant sich seiner Rolle und den damit verbundenen Konflikten bewusst ist, sollte in seinem Kollegenteam eine EX-IN-freundliche Kultur bestehen. Obwohl die EX-IN-Ausbildung im Vergleich nur relativ kurz ist, wird dies durch die oft jahrzehntelange Genesungserfahrung der EX-INlerInnen ausgeglichen. Im Rahmen der Ausbildung sind zwei Praktika mit jeweils mindestens 40 Stunden erforderlich. Die Erfahrungen der Praktikanten werden im Rahmen der Ausbildung reflektiert und bearbeitet.

Wer unterrichtet EX-IN in Stuttgart?

Unsere Ausbildungsleiterin ist die Sozialpädagogin Judith Engel, die langjährige Arbeitserfahrung im Sozialpsychiatrischen Dienst und im Ambulant Betreuten Wohnen der Evangelischen Gesellschaft Stuttgart hat. Zudem arbeitet sie als systemische Beraterin in freier Praxis mit. Frau Engel wird durch ein dreiköpfiges Team (Jenny Müller, Verena Holch, Maria Friedrich) aus psychiatrieeerfahrenen EX-IN-Ausbilderinnen unterstützt. Frau Engel unterrichtet immer im Tandem mit einer psychiatrieeerfahrenen EX-IN-Ausbilderin. Weiter wird punktuell Daniel Tutte unterrichten, der beim Arbeitskreis Offene Psychiatrie Calw e.V. als Sozialpädagoge arbeitet. Alle EX-IN BW-AusbilderInnen sind durch EX-IN-Bremen bzw. Hamburg geschult und zertifiziert.

Für die Arbeitsgruppe EX-IN BW

Rainer Höflacher

Projektleitung