

**112.Clubabend im Juli**  
**Montag, den 19.07.2010 um 18 Uhr**

Evangelische Pfarrerin und Psychiatrie-Erfahrenere

**Thema: Die Seele nährt sich von dem, woran sie sich freut – mein neues Leben nach dem Burn-out**

Ohne Text

**113.Clubabend im August**  
**Montag, den 16.08.2010 um 18 Uhr**

Referent: Daniel Storck

Psychiatrie-Erfahrener, Stellvertretender Werkstatttratt im Rehabilitationszentrum Rudolf-Sophien-Stift gGmbH

**Thema: Neue Arbeitsprojekte im Rehabilitationszentrum Rudolf-Sophien-Stift**

Wohlbekannt im Großraum Stuttgart ist die große Werkstatt für psychisch erkrankte Menschen, das Rehabilitationszentrum Rudolf-Sophien-Stift gGmbH. Dort gibt es die klassischen Werkstattarbeitsplätze, seit mehreren Jahren jedoch auch verschiedene neue Projekte, die den Betroffenen den Weg auf den 1. Arbeitsmarkt erleichtern sollen. Herr Storck stellt uns diese neuen Projekte vor, die z. B. InPUT und ALINA heißen, und beantwortet Fragen dazu.

**114.Clubabend im September**  
**Montag, den 20.09.2010 um 18 Uhr**

Referent: Ulrich Annusseck

Diplom-Psychologe an der Soteria der Zwiefaltener Münsterklinik

**Thema: Die Soteria an der Zwiefaltener Münsterklinik – eine bewährte Alternative**

Soteria ist zum Sinnbild für eine humane, gemeinde-nahe, an den Bedürfnissen schizophrener erkrankter Menschen orientierte Behandlung geworden. In einer „Kultur des Mit-Seins“ wird ein verstehender Umgang mit den psychotisch-verrückten Erlebnismustern angestrebt. Herr Annusseck stellt die Konzeption der Zwiefaltener Soteria vor und beantwortet Fragen dazu.

**115.Clubabend im Oktober**  
**Montag, den 18.10.2010 um 18 Uhr**

Referent: Rolf Sellin

Kompetenz für Highly Sensitive Persons (HSP), Heilpraktiker für Psychotherapie, NLP-Master, Trainer dvnlp, Systemischer Coach

**Thema: HSP – Leben mit hoher Sensibilität**

Der Begriff der „Highly Sensitive Person“ (HSP) wurde von der amerikanischen Psychotherapeutin Elaine N. Aron in die Psychologie und Psychotherapie eingeführt. Hochsensible Personen nehmen viel intensiver wahr und auch mehr Reize auf als andere und haben folglich mehr Informationen zu verarbeiten. Dies bringt Chancen mit sich, aber auch Risiken. Herr Sellin stellt das Phänomen „HSP“ und sein Hilfsangebot für diese Zielgruppe vor und beantwortet Fragen dazu.

**116.Clubabend im November**  
**Montag, den 15.11.2010 um 18 Uhr**

Referent: Dr. med. Hans-Peter Maier

Allgemeinarzt i. R. und Psychiatrie-Erfahrener

**Thema: Die bipolare Störung aus der Sicht eines betroffenen Arztes**

Die manisch-depressive Erkrankung = bipolare Störung ist eine häufige Erkrankung des Erwachsenenalters, von der ca. 1,5 bis 3 % der Bevölkerung im Laufe des Lebens betroffen ist. Für Deutschland wird die Zahl auf 3 Millionen geschätzt. Der Referent zeichnet ein Bild der Erkrankung und erklärt die Zustände anhand neuester neurophysiologischer Ergebnisse. Vor allem Angehörige und Arbeitgeber von Betroffenen sollen die Zustände erkennen und einordnen lernen. Es werden die verschiedenen Therapiemöglichkeiten aufgezeigt, wobei nicht verschwiegen werden soll, dass es mit einer reinen Tabletteneinnahme nicht getan ist.

**Empfehlung:** Jahrestagung der DGBS in Friedrichshafen vom 7.-9.Oktober 2010 [www.dgbs.de](http://www.dgbs.de)

**117.Clubabend im Dezember**  
**Montag, den 20.12.2010 um 18 Uhr**

**Weihnachtsfeier 2010**

Herzlich laden wir ein zu unserer 8.Weihnachtsfeier in den Räumen des Sozialpsychiatrischen Dienstes Bad Cannstatt. Es wird wieder Schmackhaftes für das leibliche Wohl geben und wir werden uns bemühen, ein weihnachtliches Programm zusammenzustellen. Wer einen weihnachtlichen Text vorlesen oder auf einem Instrument ein Musikstück vorspielen will, möge sich zu Beginn des Abends bei Almut Oswald melden. Bei der Weihnachtsfeier soll das „Miteinander-Schwätzen“ und das gegenseitige Kennenlernen nicht zu kurz kommen.

## Ort der Veranstaltung:

**Sozialpsychiatrischer Dienst Cannstatt**  
**Kneippweg 8** (Haltestelle Nürnberger Str. ;U1, S2, S3)  
**70374 Stuttgart**

## Wegbeschreibungen

### Mit Stadtbahn Linie U1:

Aussteigen Haltestelle Nürnberger Straße, zu Fuß Richtung S-Bahn-Unterquerung, vor Unterquerung rechts Treppe hoch, oben geradeaus (A) Richtung Kreisverkehr, Kreisverkehr gerade überqueren, weiter geradeaus Richtung „Pen-ny“, nach Kreisverkehr die Erste rechts ist der Kneippweg

### Mit S-Bahn-Linien S2, S3 von Bf Cannstatt her kom- mend:

Aussteigen und Parallelstraße zum Gleis nach links gehen, dann bei (A) siehe oben bei U1 weiter

### Mit S-Bahn-Linien S2, S3 von Backnang her kommend:

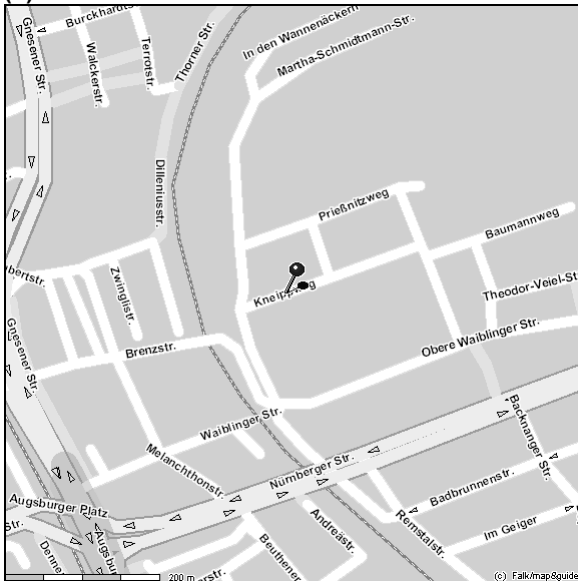
Aussteigen und Treppe nach unten gehen, dann S-Bahn-Unterquerung durchgehen und links wieder Treppe hoch, dann oben geradeaus und dann bei (A) siehe oben bei U1 weiter.

### Mit dem Auto vom Wilhelmsplatz her:

B14 Richtung Fellbach bis S-Bahn-Unterquerung, nach Unterquerung, an Ampel rechts hoch, nächste wieder rechts, dann bei (A) siehe oben bei U1 weiter.

### Mit dem Auto von Fellbach her:

B14 Richtung Cannstatt Wilhelmsplatz, vor S-Bahn-Unterquerung an Ampel links hoch, nächste rechts, dann bei (A) siehe oben bei U1 weiter



## Abendessen

Jedes Mal eröffnet unseren Club-abend ein gemeinsames Abendessen, das vom Clubabend-Team zubereitet wird. Weitere Helfer sind herzlich willkommen.

(Kostenbeitrag je nach finanzieller Möglichkeit des Teilnehmers)

## Kontaktmöglichkeiten:

### Für den Clubabend

Almut Maria Oswald  
Tel. 0711 / 5 53 23 04  
eMail: oswald@offene-herberge.de

### Geschäftsstelle

Offene Herberge e.V.  
Schlosserstraße 28a  
70180 Stuttgart  
Tel.: 0711 / 46 91 73 45  
eMail: kontakt@offene-herberge.de

### Bürozeiten:

Mo.10-14:30 Uhr, Di.10:00-14:30 Uhr,  
Mi 10-14:30 Uhr

Offene Herberge im Internet  
[www.offene-herberge.de](http://www.offene-herberge.de)

Spendenkonto: Stuttgarter Volksbank  
Kontonr. 573 583 005, BLZ 600 901 00  
→ Mit steuerlich absetzbarer Spendenbescheinigung



Offene Herberge e.V.  
Bei uns ist jede(r) willkommen!

# Einladung Clubabende

Jeden 3. Montag  
im Monat

Juli bis Dezember 2010

im

Gemeindepsychiatrischen  
Zentrum (GPZ)  
Stuttgart-Bad Cannstatt

**Kneippweg 8**  
(Haltestelle Nürnberger Str. mit U1, S2, S3)  
70374 Stuttgart